



REGULAMIN

8. ŻMIGRODZKIEGO MARATONU NA RATY 2020

Patronat honorowy: Burmistrz Gminy Żmigród – Robert Lewandowski.

1. CEL:

- Propagowanie wśród lokalnej społeczności zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu.
- Prezentacja terenu Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie jako miejsca spędzania wolnego czasu.
- Promocja leśnych kompleksów i ścieżek edukacyjnych Doliny Baryczy.
- Umożliwienie początkującym i niepełnoletnim biegaczom ukończenia maratonu (na początek w ratach).
- Integracja środowiska pasjonatów biegania.

2. ORGANIZATORZY:

- Zespół Placówek Kultury w Żmigrodzie
- Gmina Żmigród
- Klub Biegacza SUKCES w Żmigrodzie

3. TERMINY I MIEJSCE ZAWODÓW:

Biegi odbywają się w niedzielę raz w miesiącu na terenie Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie przy ul. Parkowej rozpoczynając od 16.02.2020 do 17.11.2020, według następującego harmonogramu:

- I Bieg** - 16.02.2020 godz. 11.00
- II Bieg** - 15.03.2020 godz. 11.00
- III Bieg** - 19.04.2020 godz. 9.00

IV Bieg	- 17.05.2020 godz. 9.00
V Bieg	- 21.06.2020 godz. 9.00
VI Bieg	- 19.07.2020 godz. 9.00
VII Bieg	- 16.08.2020 godz. 9.00
VIII Bieg	- 20.09.2020 godz. 9.00
IX Bieg	- 18.10.2020 godz. 11.00
X Bieg	- 15.11.2020 godz. 11.00

W szczególnych przypadkach organizator może zmienić datę biegu, dokładając jednak wszelkich starań w poinformowaniu o tym fakcie uczestników.

4. TRASA I DYSTANS:

Ścieżki Zespołu Pałacowo-Parkowego w Żmigrodzie o długości 4,2km – mapa w załączeniu.

5. UCZESTNICTWO:

Bieg jest otwarty dla wszystkich tych, którzy ukończyli 14 lat i mają potrzebę ruchu na świeżym powietrzu. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie w wieku od 14 do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu.

6. ZGŁOSZENIA:

Zapisy odbywać się będą w dniu zawodów na miejscu startu (rozpoczęcie pracy biura zawodów godzina przed startem).

Przy zapisie każdy z uczestników otrzyma numer startowy, który należy mieć przypięty z przodu tak, aby był dobrze widoczny podczas przekraczania mety.

Zawodnicy z niewidocznymi numerami nie zostaną sklasyfikowani.

Używać można tylko oryginalnych numerów wydanych przy zapisie.

7. OPŁATA STARTOWA:

Udział w biegu jest bezpłatny.

8. KLASYFIKACJA KOŃCOWA I NAGRODY:

- Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn – za miejsca I-III puchary i dyplomy.

- Klasyfikacja kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn – za miejsca I-III statuetki i dyplomy.

Klasyfikacja kategorii wiekowych będzie prowadzona w następujących kategoriach:

K,M (14 – 19 lat)

K,M (20 – 29 lat)

K,M (30 – 39 lat))

K,M (40 – 49 lat)

K,M (50 – 59 lat)

K,M (60 lat i więcej)

Warunkiem sklasyfikowania zawodników w klasyfikacji generalnej i wiekowych jest punktowanie w przynajmniej 8 biegach.

Każdy zawodnik, który zdobędzie punkty w 8 biegach otrzyma na koniec koszulkę techniczną oraz specjalnie odlany na tą okoliczność medal.

Klasyfikacje open i w kategoriach nie dublują się.

9. ZASADY PUNKTACJI:

Za zajęcie poszczególnych miejsc w jednym biegu przyznawane są punkty odpowiednie do zajętego miejsca.

I miejsce: 30 pkt	XI miejsce: 18 pkt	XXI miejsce: 8 pkt
II miejsce: 28 pkt	XII miejsce: 17 pkt	XXII miejsce: 7 pkt
III miejsce: 26 pkt	XIII miejsce: 16 pkt	XXIII miejsce: 6 pkt
IV miejsce: 25 pkt	XIV miejsce: 15 pkt	XXIV miejsce: 5 pkt
V miejsce: 24 pkt	XV miejsce: 14 pkt	XXV miejsce: 4 pkt
VI miejsce: 23 pkt	XVI miejsce: 13 pkt	
VII miejsce: 22 pkt	XVII miejsce: 12 pkt	
VIII miejsce: 21 pkt	XVIII miejsce: 11 pkt	
IX miejsce: 20 pkt	XIX miejsce: 10 pkt	
X miejsce: 19 pkt	XX miejsce: 9 pkt	

Miejsca powyżej 25 – zawodnicy dzielą się na 3 grupy:

I grupa – 3 pkt

II grupa – 2 pkt

III grupa – 1 pkt

Za udział w innej imprezie pokrywającej się z terminem „Żmigrodzkiego Maratonu na Raty” (także w sobotę poprzedzającą bieg) uczestnik Żmigrodzkiego Maratonu na Raty może się ubiegać o naliczenie za ten bieg średniej z dotychczas zdobytych punktów (taka sytuacja może mieć miejsce tylko 2 razy) – **obowiązek przesłania takiej informacji do prowadzącego klasyfikacje najpóźniej 2 dni po biegu.**

Punkty w poszczególnych klasyfikacjach dodaje się po każdym z biegów.

Klasyfikacja końcowa obejmuje 8 najwyżej punktowanych biegów każdego zawodnika.

Wyniki każdego biegu oraz wyniki końcowe prezentowane będą na stronie internetowej Zespołu Placówek Kultury w Żmigrodzie i na profilu Facebook Maraton Na Raty i Klub Biegacza Sukces.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Biegi będą się odbywać w wyznaczonych terminach bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
- Skracanie wyznaczonych ścieżek, ścinanie zakrętów będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.
- Po każdym biegu organizator zapewnia poczęstunek.
- Zawodników nie obowiązuje żaden limit czasowy ukończenia biegu.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszenia akceptuje warunki niniejszego regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu i jego ostatecznej interpretacji.
- Startujących obowiązuje odpowiedni ubiór i obuwie sportowe.
- Organizator nie zapewnia depozytu, szatni, natrysków i toalet.
- Koszty dojazdu każdy uczestnik pokrywa we własnym zakresie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zagubione w trakcie imprezy.
- Organizator zapewnia obsługę sędziowską i medyczną.

Organizatorzy

